



12>15
MARÇO
2026

ARCOS
DE
VALDEVEZ



2.ª EDIÇÃO

ALTOMINHO SCIENCE FEST

ORGANIZAÇÃO



MEDIA PARTNER



APOIO



+50

ORADORES

+40

PROJETOS DE CIÊNCIA

+25

WORKSHOPS

E AINDA...

ESPETÁCULOS

EXPOSIÇÕES

FORMAÇÃO PARA DOCENTES

**MIGUEL
CASTELO-
BRANCO**



CÉREBRO

**RICARDO
TAIPA**



**PEDRO
ABRUNHOSA**



**ROSALIA
VARGAS**



**ALEXANDRE
QUINTANILHA**



**VALTER
HUGO MÃE**



**AS MAIS BELAS
COISAS DO
MUNDO**



ESTER ALVES



RUI BOTELHO



IÚRI LEITÃO



JORGE PINA



MARTA PAÇO



GIL GONÇALVES

DESPORTO E CIÊNCIA



INÊS HOMEM DE MELO

HUGO RODRIGUES

EDUARDO SÁ

MARIANA CARVALHO

TERESA MÉDICIS

DEPENDÊNCIAS DIGITAIS

HÉLIA
BARROS



CAROLINA
VILA-CHÃ



CARLA
GONÇALVES



NUTRIÇÃO, SAÚDE E EXERCÍCIO FÍSICO

TERESA
ALVES



TECNOLOGIA, SAÚDE E BEM-ESTAR

JOSÉ
SOARES



M.ª JOSÉ GUIMARÃES

SOFIA REBOCHO

TERESA PAIVA

ANA RITA BRITO

CLÁUDIA CAVADAS

O TEU MAL É SONO O LADO B DAS NOITES MAL DORMIDAS

PEDRO MORGADO



ALEXANDRE CASTRO CALDAS



MARIA JOÃO ROSA



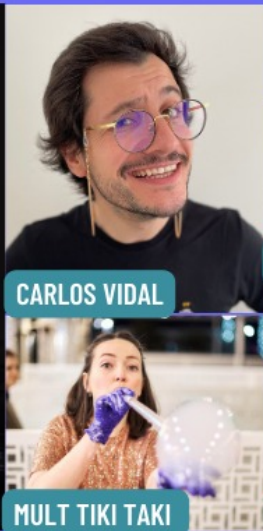
CAROLINA VILA-CHÃ



LEMBRA-TE DE MIM. DEMÊNCIA: A PANDEMIA SILENCIOSA



MÁRIO DANIEL



CARLOS VIDAL



FILIPE MONTEIRO



MULT TIKI TAKI



TERTÚLIA DOS 40

ESPETÁCULOS

CATARINA PINHEIRO



MARIA FRANCISCA MACEDO



AUTORAS

ANDREA RIBEIRO



ANA RITA BRITO



ANTÓNIO RODRIGUES



DANIEL RODRIGUES



ARCUENSES COM CIÊNCIA

ANIMAIS E O IMPACTO NA SAÚDE



MARCO SARAIVA



RITA BEZERRA



ANA GALVÃO



JOSÉ CARLOS FERNANDES

JORNALISTAS



RITA FERRO RODRIGUES



CARLOS DANIEL



ANDREIA VALE



FÁTIMA CAMPOS FERREIRA



MARIA JOÃO ROSA



ANDREIA FERNANDES



MANUELA MELO



SARA MOREIRA



M.ª JOÃO LOPO CARVALHO



RUI DIAS

ANIMAÇÃO E ENTRETENIMENTO



ZORB BALL



ARVORISMO



OS TRANSFORMERS

CIÊNCIA EM JOGO



MOSTRA DE CIÊNCIA E TECNOLOGIA



PROGRAMA | 12 MARÇO . QUINTA-FEIRA

10H00 | PALCO ALTOMINHO | SECUNDÁRIO E ENSINO SUPERIOR

PORQUE É QUE PRECISAMOS DE BANCOS DE CÉREBROS PARA INVESTIGAÇÃO EM NEUROCIÊNCIAS?

KEYNOTE | Ricardo Taipa - Centro Hospitalar Universitário de Santo António / ICBAS-UP

OS GRANDES ENIGMAS DA NEUROCIÊNCIA BÁSICA E CLÍNICA

KEYNOTE | Miguel Castelo-Branco - CIBIT - Universidade de Coimbra

10H00 E 13H30 | SALA KIDS | PRÉ-ESCOLAR E 1º CICLO

WORKSHOP | NEUROKIDS: DESENHA, MOLDA E IMAGINA

Escola de Medicina e ICVS - Universidade do Minho

10H00 | LAB. DA SUSTENTABILIDADE | 1º CICLO

WORKSHOP | MUNDO MICROSCÓPICO: OS MICRÓBIOS TAMBÉM RESPIRAM

Escola de Ciências - Universidade do Minho

10H00 | SALA CIÊNCIA VIVA | 1º CICLO

WORKSHOP | SUPER MATERIAIS: O MUNDO MÁGICO DO MAGNETISMO E DA ENERGIA INVISÍVEL

Escola de Ciências - Universidade do Minho

10H00 E 14H30 | ESPAÇO HIMALAYA | 3º CICLO E SECUNDÁRIO

WORKSHOP | ATÉ QUE O AMOR ME MATE - A VIAGEM DE LUÍS DE CAMÕES

Maria João Lopo Carvalho

10H00 | AUDITÓRIO | 3º CICLO E SECUNDÁRIO

WORKSHOP | AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO / SIEM

TEPH Isabel Santos e Miguel Lima - INEM

10H00 | PALCO SÍLABA | 3º CICLO E SECUNDÁRIO

SAÚDE OCUPACIONAL NA ERA DIGITAL: ESTRATÉGIAS BASEADAS NAS EVIDÊNCIAS PARA PREVENÇÃO DE SINTOMAS MUSCULOESQUELÉTICOS

Sara Moreira - ESS-IPVC, UICISA, SPRINT e CIAFEL

11H30 | PALCO ALTOMINHO | 1ª E 2ª CICLO

APRESENTAÇÃO | COLEÇÃO: O CLUBE DOS CIENTISTAS E EXPERIÊNCIAS AO VIVO (COM SESSÕES DE AUTÓGRAFOS)

Francisca Macedo - Penguin Random House

11H30 | PALCO SÍLABA | 3º CICLO

ESPETÁCULO | CIÊNCIA E MAGIA

Filipe Monteiro

PROGRAMA | 12 MARÇO . QUINTA-FEIRA (CONT.)

13H45 | ESPAÇO HIMALAYA | COMUNIDADE ESCOLAR E PÚBLICO EM GERAL

MESA-REDONDA | SCHOOL4ALL 2G

CIM Alto Minho

14H00 | LAB. DA SUSTENTABILIDADE | 2º CICLO

WORKSHOP | CERÉBRO NO LABORATÓRIO: A CIÊNCIA DOS SINAIS NERVOSOS

Escola de Medicina e ICVS - Universidade do Minho

14H00 | AUDITÓRIO | 3º CICLO

MESA-REDONDA | DORMIR BEM PARA VIVER MELHOR

Escola de Medicina e ICVS - Universidade do Minho

14H00 - 17H00 | PALCO SÍLABA

PITCHES

14H30 | PALCO ALTOMINHO | SECUNDÁRIO E ENSINO SUPERIOR

SESSÃO DE ABERTURA

*MESA-REDONDA | GERAÇÃO CIÊNCIA - 30 ANOS DE CIÊNCIA VIVA
O BRILHO DOS INÍCIOS E AS MAIS BELAS COISAS DO MUNDO*

Pedro Abrunhosa - Músico

Rosalia Vargas - Presidente do Comité Consultivo Internacional da Ciência Viva

Valter Hugo Mãe - Escritor

Alexandre Quintanilha - Universidade do Porto, ICBAS e i3S

Moderador: Carlos Daniel - Jornalista

18H30 | ESPAÇO HIMALAYA | PÚBLICO EM GERAL

WORKSHOP | ATÉ QUE O AMOR ME MATE - A VIAGEM DE LUÍS DE CAMÕES

Maria João Lopo Carvalho

21H00 | PALCO ALTO MINHO | PÚBLICO EM GERAL

PAINEL | NA TERRA DOS SONHOS PODES SER QUEM TU ÉS

Ester Alves - Estádio Clínica

Gil Gonçalves - Fundação Champalimaud

Rui Botelho - MuayThai

Marta Paço e Tiago Prieto - Surf Adaptado

Iúri Leitão - Ciclismo

Jorge Pina - Associação Jorge Pina

Moderadora: Rita Ferro Rodrigues - Apresentadora

GRAVAÇÃO EM DIRETO
CANAL "CONTA LÁ"

22H30 | PALCO ALTOMINHO | PÚBLICO EM GERAL

ESPETÁCULO | TERTÚLIA DOS 40

Carlos Daniel, João Ricardo Pateiro e Filipe Fonseca

PROGRAMA | 13 MARÇO . SEXTA-FEIRA

10H00 | SALA KIDS | PRÉ-ESCOLAR E 1º CICLO

WORKSHOP | NEUROKIDS: DESENHA, MOLDA E IMAGINA

Escola de Medicina e ICVS - Universidade do Minho

10H00 | PALCO ALTOMINHO | SECUNDÁRIO E ENSINO SUPERIOR

PALESTRA | A SUSTENTABILIDADE INSUSTENTÁVEL

Rui Dias - Universidade de Évora e CCV de Estremoz

10H00 | ESPAÇO HIMALAYA | 2º CICLO

WORKSHOP | CRACK- CRACK: É NAS FAMÍLIAS QUE SE COZINHA E ALIMENTA O FUTURO, DOENTE OU SÃO

Hélia Barros - HBnutrição

10H00 | LAB. DA SUSTENTABILIDADE | 1º CICLO

WORKSHOP | NANOMEDICINA: REMÉDIOS MUITO PEQUENINOS PARA GRANDES DOENÇAS

Escola de Ciências - Universidade do Minho

10H00 | SALA CIÊNCIA VIVA | PRÉ-ESCOLAR

WORKSHOP | SUPER OLHOS: COMO FUNCIONAM E COMO OS MANTEMOS FORTES

Escola de Ciências - Universidade do Minho

11H00 | PALCO ALTO MINHO | 3º CICLO, SECUNDÁRIO E E. SUPERIOR

MESA-REDONDA | O TEU MAL É SONO-O LADO B DAS NOITES MAL DORMIDAS

KEYNOTE | Teresa Paiva - Centro de Medicina do Sono

Maria José Guimarães - Clínica do Sono

Sofia Rebocho - Linde Saúde

Ana Rita Brito - Clinical Specialist TCCI

Cláudia Cavadas - Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra

Moderadora: Fátima Campos Ferreira - Jornalista

11H30 | AUDITÓRIO | 3º CICLO, SECUNDÁRIO E ENSINO SUPERIOR

WORKSHOP | VOICE MAP - EXPLORA A TUA VOZ

André Araújo - E2S - IPP

11H30 | ESPAÇO HIMALAYA | 2º CICLO

WORKSHOP | CRACK- CRACK: É NAS FAMÍLIAS QUE SE COZINHA E ALIMENTA O FUTURO, DOENTE OU SÃO

Hélia Barros - HBnutrição

13H30 | SALA KIDS | PRÉ-ESCOLAR E 1º CICLO

WORKSHOP | NEUROKIDS: DESENHA, MOLDA E IMAGINA

Escola de Medicina e ICVS - Universidade do Minho

PROGRAMA | 13 MARÇO . SEXTA-FEIRA (CONT.)

14H00 | AUDITÓRIO | 2º E 3º CICLO, SECUNDÁRIO E ENSINO SUPERIOR

WORKSHOP | VOICE MAP - EXPLORA A TUA VOZ

André Araújo - E2S - IPP

14H00 | ESPAÇO HIMALAYA | 2º CICLO

WORKSHOP | MINERAIS E ROCHAS... A CHAVE PARA PERCEBER O MUNDO EM QUE VIVEMOS

Rui Dias - Universidade de Évora e CCV de Estremoz

14H00 | LAB. DA SUSTENTABILIDADE

WORKSHOP | INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL NO SONO

Carlos Teixeira

14H00 - 17H00 | PALCO SÍLABA

PITCHES

14H30 | PALCO ALTOMINHO | 3º CICLO, SECUNDÁRIO E E. SUPERIOR

KEYNOTE | TECNOLOGIA, SAÚDE E BEM-ESTAR

José Soares - Universidade do Porto

NUTRIÇÃO, SAÚDE E EXERCÍCIO FÍSICO

Carla Gonçalves - IPVC

Carolina Vila-Chã - IPCA

Sofia Rebocho - Linde Saúde

Hélia Barros - HBnutrição

Moderadora: Teresa Alves - Ciência Viva e CECS - Universidade do Minho

18H30 | AUDITÓRIO | PÚBLICO EM GERAL

WORKSHOP | VOICE MAP - EXPLORA A TUA VOZ

André Araújo - E2S - IPP

18H30 | ESPAÇO HIMALAYA | PÚBLICO EM GERAL

WORKSHOP | CRACK- CRACK: É NAS FAMÍLIAS QUE SE COZINHA E ALIMENTA O FUTURO, DOENTE OU SÃO

Hélia Barros - HBnutrição

21H00 | PALCO ALTOMINHO | PÚBLICO EM GERAL

ESPETÁCULO | A CIÊNCIA QUE A MAGIA TEM

Filipe Monteiro

ESPETÁCULO | STAND UP MAGIC

Mário Daniel

PROGRAMA | 14 MARÇO . SÁBADO

10H00 | PALCO ALTOMINHO | PROFESSORES E PÚBLICO EM GERAL

MESA REDONDA | DEPENDÊNCIAS DIGITAIS

KEYNOTE | Eduardo Sá - Universidade de Coimbra

Hugo Rodrigues - Blog "Pediatria para todos", ULS do Alto Minho, UM e IPVC

Inês Homem de Melo - Fundadora da Clínica do Quinto Andar

Mariana Carvalho - IPCA

Teresa Medicis - IPCA

Moderadora: Andreia Vale - Jornalista

10H00 | ESPAÇO HIMALAYA | PÚBLICO EM GERAL

PAINEL | QUANDO A CIÊNCIA ENCONTRA A VIDA - VOZES DA VIDA, CAMINHOS DE CUIDADO NO PROCESSO ONCOLÓGICO

Cristina Guia - Enfermeira

Teresa Silva - Enfermeira

10H00 -12H30 | CENTRO DA ECOCIDADANIA | FAMÍLIAS

HOSPITAL DOS BONEQUINHOS

Escola de Medicina e ICVS - Universidade do Minho

10H00 | PALCO SÍLABA | FAMÍLIAS E PÚBLICO EM GERAL

ESPETÁCULO | THE CRAZY SCIENCE SHOW

Mult Tiki Taki

10H00 | AUDITÓRIO | FAMÍLIAS E PÚBLICO EM GERAL

WORKSHOP | AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO / SIEM

TEPH Miguel Lima - INEM

10H30 | SALA CIÊNCIA VIVA | FAMÍLIAS

WORKSHOP | APRENDER CIÊNCIA EM FAMÍLIA: EXPERIÊNCIAS AO VIVO SOBRE ÁGUA E MINERAIS

Catarina Pinheiro - Penguin Random House

11H30 | PALCO SÍLABA | FAMÍLIAS E PÚBLICO EM GERAL

WORKSHOP | FALA-ME NEURO

Isa Mota

11H30 - 12H30 E 14H00 - 17H00 | LAB. STEAMALAYA | FAMÍLIAS

WORKSHOP STEAM | SÍLABA E FÁBRICA CENTRO CIÊNCIA VIVA DE AVEIRO

PROGRAMA | 14 MARÇO . SÁBADO (CONT.)

14H00 | FORMAÇÃO DE PROFESSORES

CIDADANIA E SAÚDE À LUZ DAS APRENDIZAGENS ESSENCIAIS

Sala Ciência Viva | Nuno Fadigas

EDUCAR PARA O EQUILÍBRIO: A ESCOLA COMO ESPAÇO DE SAÚDE MENTAL

Espaço Himalaya | Estela Vilhena e Mariana Carvalho - IPCA

ENSINAR NA ERA DA INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL

Laboratório Sustentabilidade | Sara Cruz - IPCA

AUTISMO: ESTRATÉGIAS E METODOLOGIAS EM CONTEXTO DE SALA DE AULA

Auditório | Rosalina Veiga - IPVC

14H30 | PALCO ALTO MINHO | PÚBLICO EM GERAL

MESA-REDONDA | ANIMAIS: COMPANHEIROS DE VIDA E DE BEM-ESTAR

Ana Galvão - Locutora de rádio

José Carlos Fernandes - DTC Arcos

Marco Saraiva - Organização não governamental de busca e salvamento K9

Rita Bezerra - Centro de Recolha Oficial (CRO) do Alto Minho

Moderadora: Maria João Rosa - Jornalista

14H30 | PALCO SÍLABA | EMPRESÁRIOS, CEO, GESTORES E DIRETORES

PAINEL | ESTRATÉGIAS DE PREVENÇÃO DE SINTOMAS MÚSCULO-ESQUELÉTICOS NA ERA DIGITAL

Sara Moreira | ESS-IPVC, UICISA, SPRINT e CIAFEL

16H00 | PALCO ALTO MINHO | PÚBLICO EM GERAL E FAMÍLIAS

ESPETÁCULO ESCOLA CIÊNCIA VIVA | PAI... MÃE... ESTAMOS AQUI! VENHAM VER OS NOSSOS PROJETOS DE CIÊNCIA!

ESPETÁCULO | THE CRAZY SCIENCE SHOW

Mult Tiki Taki

18H30 | ESPAÇO HIMALAYA | PÚBLICO EM GERAL

MESA-REDONDA | ARCUENSES COM CIÊNCIA

Daniel Rodrigues - 3B's Research Group

Ana Rita Brito - Clinical Specialist TCCI

Andrea Ribeiro - Klinikum der Technischen Universität München

António Teixeira Rodrigues - Escola de Medicina - Universidade do Minho

Moderadora: Andreia Fernandes - Jornalista

PROGRAMA | 15 MARÇO . DOMINGO

09H00 | PÚBLICO EM GERAL

BTT | HIMALAYTE: UMA EXPLOSÃO ELÉTRICA NA PEGADA DO HIMALAYA
CAMINHADA CIENTÍFICA PELA BIODIVERSIDADE DO RIO VEZ

10H00 | PALCO ALTO MINHO | PÚBLICO EM GERAL

DESPORTO | LARGA O TELEMÓVEL, APROVEITA A ENERGIA!

10H00 - 17H30 | PALCO SÍLABA | PÚBLICO EM GERAL

CIÊNCIA EM JOGO | JOGOS CIENTÍFICOS DE TABULEIRO

10H00 - 12H30 E 14H00 - 15H00 | LAB. STEAMALAYA | FAMÍLIAS

WORKSHOP STEAM | SÍLABA E FÁBRICA CENTRO CIÊNCIA VIVA DE AVEIRO

11H00 | LAB. DA SUSTENTABILIDADE | FAMÍLIAS E PÚBLICO EM GERAL

WORKSHOP | PLANTAS E BEM-ESTAR: INFUSÕES E FITOTERAPIA NA COZINHA
Kitanda project

14H00 - 17H00 | ESPAÇO HIMALAYA | PÚBLICO EM GERAL

WORKSHOP | UTILIZAÇÃO DE JOGOS DE TABULEIRO PARA DESENVOLVIMENTO DE COMPETÊNCIAS

Associação Artmatriz / Outside Mind Games

14H30 | PALCO ALTO MINHO | PÚBLICO EM GERAL

MESA-REDONDA | LEMBRA-TE DE MIM. DEMÊNCIA: A PANDEMIA SILENCIOSA

Alexandre Castro Caldas - Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa

Pedro Morgado - Universidade do Minho

Carolina Vila-Chã - IPCA

Maria João Rosa - Jornalista

Moderadora: Manuela Melo - Jornalista

17H30 | PALCO ALTO MINHO | PÚBLICO EM GERAL

ESPETÁCULO | CARLOS VIDAL

SESSÃO DE ENCERRAMENTO