



O Programa Nacional de Marcha e Corrida é uma iniciativa conjunta do Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P. e a Federação Portuguesa de Atletismo, que visa a promoção da prática da marcha e da corrida com uma forte preocupação na implementação de estilos de vida mais saudáveis. Neste âmbito, o Centro de Marcha e Corrida de Arcos de Valdevez tem como objetivo prestar apoio a todos os interessados na prática destas atividades, desde os que agora a iniciam, aos que regularmente a praticam, mas de forma não orientada e que pretendem ser aconselhados de modo a tirar mais proveito do seu treino.

O Centro de Marcha e Corrida de Arcos de Valdevez disponibiliza aos seus praticantes um enquadramento técnico, constituído por técnicos com experiência desportiva e com uma formação técnica específica que garante uma intervenção qualificada.

Horário de Funcionamento

Piscinas Municipais

segunda e quarta das 19h30 às 20h30

terça e quinta das 9h30 às 10h30

sábado das 9h30 às 12h00



WC



BALNEÁRIOS



BEBEDOUROS



ZONA DE REPOUSO



CENTRO DE APOIO TÉCNICO

Contactos

Município de Arcos de Valdevez
tel 258 520 500
email desporto@cmav.pt

Apoio Técnico Municipal

Piscina Municipal de
Arcos de Valdevez
tel 258 520 525
email marchaecorrída@cmav.pt

trilhos.arcosdevaldevez.pt

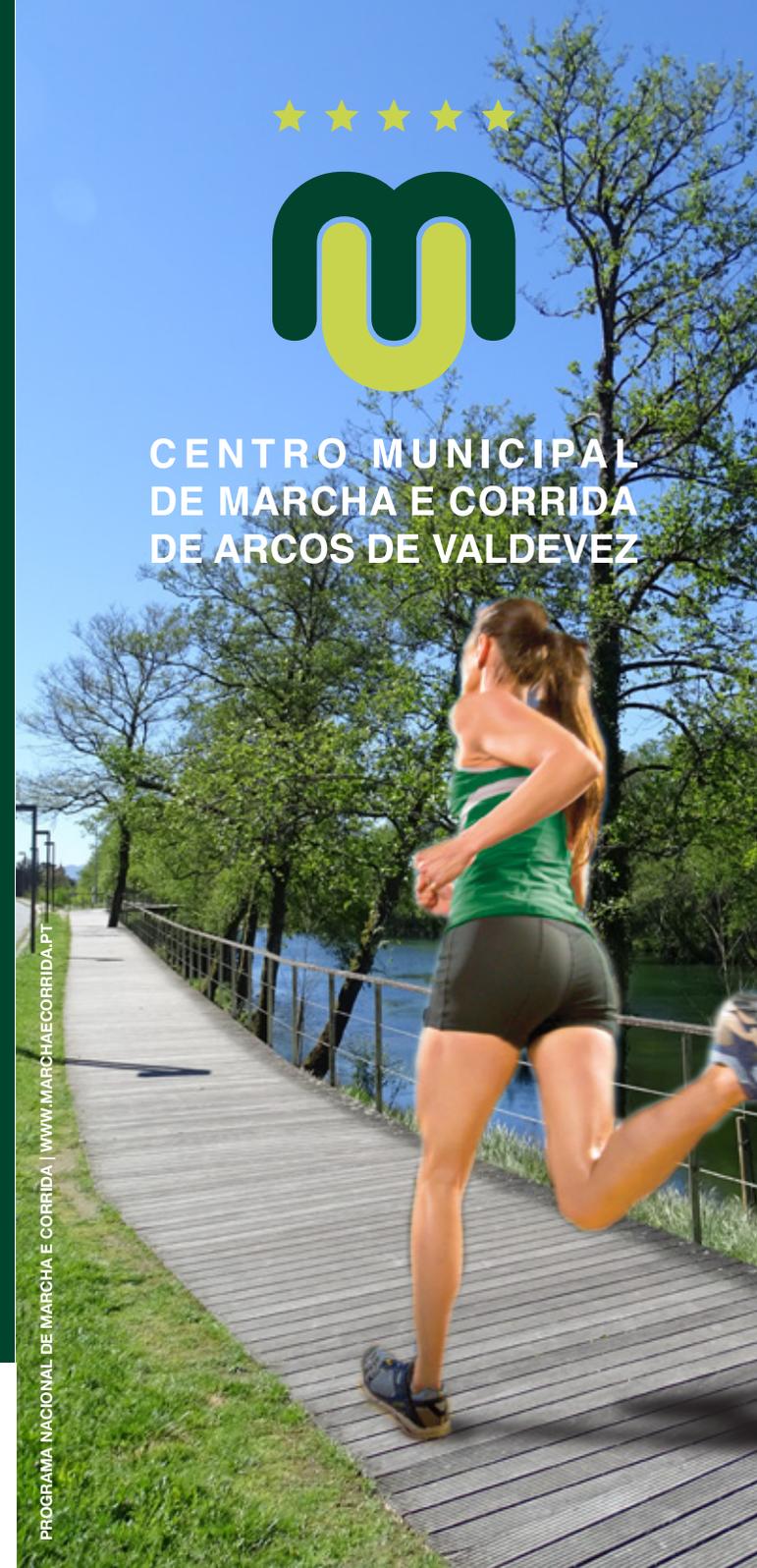
Entidade Responsável pelo Centro: Câmara Municipal de Arcos de Valdevez

Centro Municipal de Marcha e Corrida, aprovado no âmbito do Programa Nacional de Marcha e Corrida, no dia 29 de abril de 2017, com a classificação de excelente (5 estrelas).



CENTRO MUNICIPAL DE MARCHA E CORRIDA DE ARCOS DE VALDEVEZ

PROGRAMA NACIONAL DE MARCHA E CORRIDA | WWW.MARCHAECORRIDA.PT





PERCURSO ENTRE PONTES

. piso .
paralelo / madeira / betuminoso
. distância .
2.700 m
. dificuldade .
fácil



PERCURSO DO VEZ

. piso .
paralelo / madeira / betuminoso / asfalto
. distância .
6.100 m
. dificuldade .
moderado



PERCURSO CENTRO HISTÓRICO

. piso .
paralelo / madeira / betuminoso / asfalto
. distância .
6.800 m
. dificuldade .
difícil

