



ZONA DE ESCALADA DA MEADINHA REGULAMENTO



Nº	Nome	Sector	Grau	Val.	Mts.	Material	Comentário
1º	Hoy de relax	Queltes	V+/6a	**	11	6 exp.	Placa de aderência e pitões. Placa pouco atractiva
Abertura: José Antonio Martínez Novas (2001)							
2º	Escaleras al cielo	Escaleras al cielo	6c/A2	****	80	27 exp., entaladores e estribos	Via técnica com 4 lanços sobre placa de aderência com fissuras e pitões, bavaresa e tecto.
Abertura: José Antonio M. Novas, Miguel L. Dominguez e José Manuel T. Rodriguez (1981)							
3º	Indomita	Queltes	6a	***	15	8 exp.	Placa simples pouco atractiva.
Sem registo							
4º	7 del zorro	Queltes	6b	***	49	13 exp. e fita	Via técnica com 2 lanços sobre placa com fissura.
Abertura: José Carlos I. Albujer e Carlos C. Rodriguez (1994)							
5º	Cuellitropo	Queltes	V+/6b	****	53	8 exp.	Via técnica com 2 lanços sobre placa com fissura e fenda.
Abertura: Alberto e Andrés Sio Gonzales e Luis Solla (1987)							
6º	Chules	Queltes	6b/6b+	****	38	9 exp.	Via muito técnica sobre placa com fissura.
Abertura: "Santi", Rodriguez, Suarez e Lino Rodriguez (1973)							
7º	Mutantes	Queltes	6b/6b+	****	22	7 exp.	Via muito técnica sobre placa de aderência.
Abertura: Andrés Sio Gonzalez e Javier Perez Gil (1986)							
8º	Garrachos Corrosivos	Queltes	6c/6c+	****	21	7 exp.	Via muito técnica sobre placa com fissuras e regletes.
Abertura: Irmãos Sio, Alberto e Andrés (1986)							
9º	Questión del futuro	Escaleras al cielo	6a	**	17	7 exp.	Via sobre placa de aderência com fissura
Abertura: José Antonio M. Novas, Manuel Alejandro A. Vasquez e Graciano Novoa Rodriguez (2002)							
10º	Lucia de Arbo	Escaleras al cielo	6a+	***	22,3	7 exp.	Via sobre placa de aderência com fissura
Abertura: José Antonio M. Novas, Manuel Alejandro A. Vasquez e Graciano Novoa Rodriguez (2002)							
11º	As chaves do Ceo	Escaleras al cielo	6c+/7a/A2	****	108,90	38 exp., estribos, unhas e entaladores	Via muito técnica sobre placa de aderência. Técnicas de bavaresa e diedro. Escalada artificial para tecto e placa extrapumada
Abertura do 1º, 2º e 3º lanço: José Antonio M. Novas, Manuel Alejandro A. Vasquez e Graciano Novoa Rodriguez (2002); Abertura do 4º lanço: Jesus Martinez Novas e Manuel Alejandro A. Vasquez (2007);							
Abertura do 5º lanço: Jesus M. Novas e Cláudio Ribeiro (2008)							
12º	Correcaminas	Directa a los techos	6a	***	63	23 exp.	Via técnica com 2 lanços sobre placa com fenda e chaminé.
Abertura: José Antonio M. Novas (2002)							
13º	Potencia 5.5	Directa a los techos	7a/6c+/6b+/A1	****	51,3	23 exp. e estribos	Via muito técnica sobre placa de aderência e regletes e sobre placa extrapumada.
Abertura do 1º e 2º lanço: José Carlos I. Albujer, Chus Lago, José Ramon Melon (1990); Abertura do 3º e 4º lanço: Jesus M. Novas e Manuel Alejandro A. Vasquez (2007 e 2008, respectivamente)							
14º	O Desafio	Directa a los techos	7b/7b+	****	37	15 exp.	Via muito técnica sobre placa vertical de aderência, regletes e fenda. Fazê-la num só lanço.
Abertura: José Antonio M. Novas, Manuel Alejandro A. Vasquez e Graciano Novoa Rodriguez (2002)							
15º	Hospedes do Himalaya	Directa a los techos	6b	****	26,2	7 exp.	Via muito técnica sobre placa de aderência com fenda romba e fenda em diedro.
Abertura: José Antonio M. Novas, Manuel Alejandro A. Vasquez e Graciano Novoa Rodriguez (2002)							
16º	Non é o que parece	Directa a los techos	6b	***	13,25	6 exp.	Via técnica sobre placa de aderência . Técnica de bavaresa.
Abertura: José Antonio M. Novas, Manuel Alejandro A. Vasquez e Graciano Novoa Rodriguez (2002)							
17º	La pira	Directa a los techos	6a+/7a/A2	****	15,3	11 exp.	Via muito técnica sobre placa de aderência, com pitões e regletes.
Abertura: José Antonio M. Novas, Manuel Alejandro A. Vasquez e Graciano Novoa Rodriguez (2002)							
18º	Tudo és real	Directa a los techos	7A+/A2	****	37,25	15 exp.	Via muito técnica sobre placa vertical com fissura.
Abertura: Fernando Fernandez Conde e Manuel Gonzales Fernandez (1984)							
19º	Directa a los techos	Directa a los techos	6b+/A1	***	116	21 exp., entaladores, estribos e friends	Via muito técnica com 5 lanços sobre placa vertical com chaminé, bavaresa, diedro e tecto.
Abertura: Santiago Suarez Alonso e António Dourado Iglesias (1972)							
20º	O Foso do Lobo	Directa a los techos	6b+/6c/A2	****	155	46 exp., entaladores, estribos e friends	Via muito técnica com 6 lanços sobre placa vertical com bavaresa, tecto, fissuras, pitões e extrapumo.
Abertura do 1º, 2º, 3º, 4º e 5º lanço: Manuel Alejandro A. Vasquez e Jesus M. Novas (2008); Abertura do 6º lanço: José Ramon Melon e António Dourado Iglesias (1978)							
21º	Roy	S	6c+/A2	****	166,75	46 exp., entaladores e estribos	Via muito técnica com 7 lanços sobre placa vertical com aderência, chaminé, bavaresa, diedro e tecto.
Abertura: António Dourado Iglesias e José Ramon Melon Iglesias (1980)							
22º	Merlin	Directa a los techos	6a+	****	18	8 exp.	Via muito técnica sobre placa com fissura.
Abertura: José Ramon Melon Iglesias, José Carlos Iglesias Albujer e Chus Lago (1989)							
23º	Come Cocos	Directa a los techos	6b/A2	****	147,75	31 exp., entaladores e estribos	Via muito técnica com 5 lanços sobre placa vertical com chaminé, bavaresa, travessia e tecto e placa de aderência e extrapumada.
Abertura: José Antonio M. Novas e Jaquin Carril Comesaña (1984)							
24º	S	S	6c+/7a	****	106,5	28 exp.	Via muito técnica com 4 lanços sobre placa vertical com chaminé, diedro e fenda.
Abertura: Santiago Suarez Alonso, Bonifacio Pedro Lopez Lopez e Francisco Garcia (1979)							
25º	Variante S	S	6b	***	11	12 exp.	Alternativa opcional de um troço da via S
Abertura: José Antonio M. Novas e Jaquin Carril Comesaña (2001)							
26º	Treboada	S	6c+	****	142,75	21 exp., entaladores, estribos e friends	Via muito técnica com 4 lanços sobre placa vertical com chaminé e fenda e placa de aderência.
Abertura: Manuel Gonzalez Fernandez e Alberto Sio Gonzalez (1983)							
27º	Pos Home Si	S	6b+	***	28,75	9 exp.	Via técnica sobre placa e laje em bavaresa
Abertura: José Antonio M. Novas (2002)							
28º	Meadinha	Meadinha	6a+/A2	****	129,25	33 exp., entaladores, estribos e friends	Via muito técnica com 6 lanços sobre placa vertical com chaminé, diedro e fenda e placa de aderência extrapumada.
Abertura: José Ramon Melon Iglesias e António Dourado Iglesias (1979)							
29º	Dias de lluvia	S	6a+/6b	***/*	18,75	9 exp.	Via sobre placa com fenda para técnica de entalamento.
Abertura: José Antonio M. Novas (2000)							
30º	Espolón Sathya	S	6b+	****	58	24 exp. e entaladores	Via técnica com 2 lanços sobre placa de aderência com fissura.
Abertura: José Antonio M. Novas, Manuel Alejandro A. Vasquez e Graciano Novoa Rodriguez (2001)							
31º	Variante Espolón Sathya	S	6a	***	17	14 exp.	Via técnica sobre placa de aderência.
Abertura: José Antonio M. Novas (2001)							
32º	Tia Mucha	Meadinha	7a/A2	****	160	49 exp., entaladores, estribos e friends	Via extremamente técnica com 7 lanços sobre placa vertical de aderência e diedro.
Abertura do 1º e 2º lanço: José Ramon Rodriguez Moreira, Miguel Lopez Dominguez e José Antonio M. Novas (1982); Abertura do 6º lanço: José Antonio M. Novas, Manuel Alejandro A. Vasquez e Graciano Novoa Rodriguez (2002); Abertura do 3º, 4º, 5º e 7º: Jesus M. Novas e Manuel Alejandro A. Vasquez (2008)							
33º	Gritos de Ultratumba	Meadinha	V+/6a	****	92	18 exp.	Via com 4 lanços sobre placa com fenda e chaminé-cova.
Abertura: Luis Solla Coveilo e irmãos Alberto e Andrés Sio Gonzalez (1984)							
34º	São	Meadinha	por atribuir				
Por identificar							
35º	Por identificar/Sem registo						
Sem registo							
36º	Cálice de Porto	Autopista	6b/6b+	***/*	30	10 exp. e entaladores	Via de 2 lanços sobre placa de aderência com fissura. O 2º lanço não se encontra bem caracterizado.
Abertura: Alberto Teixeira e Paulo Pereira (1987)							
37º	K.K. de Luxe	Autopista	6a/6b+	***/*	187,5	51 exp.	Via de 6 lanços sobre placa com fenda e pitões. O 3º e o 4º lanço parecem fazer parte da via "Cálice de Porto".
Abertura: Manuel Gonzalez Fernandez e Alberto Sio Gonzalez (1984)							
38º	Autopista	Autopista	6c/A2	****	212,1	40 exp., entaladores e friends	Via muito técnica com 6 lanços sobre placa com fenda para entalamento e diedro, travessia, tecto e chaminé. Saída pelo azevinho.
Abertura: José Antonio M. Novas e Jaquin Carril Comesaña (1981)							
39º	Echegorrosqui	Autopista	6b/6b+	***/*	20	6 exp.	Via técnica sobre placa com fenda e bavaresa.
Abertura: José Antonio M. Novas, Manuel Alejandro A. Vasquez e Graciano Novoa Rodriguez (2002)							
40º	Limpa Chaminés	Autopista	6b+	****	189	33 exp. e entaladores	Via muito técnica com 5 lanços sobre placa vertical com chaminé, bavaresa, diedro e travessia.
Abertura: Irmãos Francisco e Pedro Pacheco(1987)							
41º	Manuchi la Estrecha	Autopista	6b+	***/*	31	10 exp.	Via técnica com entalamento e sobre esporão.
Abertura: José Antonio M. Novas, Manuel Alejandro A. Vasquez e Graciano Novoa Rodriguez (2002)							
42º	Os Indolentes	Autopista	6b	***/*	31	9 exp.	Via técnica com entalamento e sobre esporão.
Abertura: José Antonio M. Novas, Manuel Alejandro A. Vasquez e Graciano Novoa Rodriguez (2002)							
43º	Hermanos Sio ou El Espolon	Autopista	7b	****	102,75	38 exp e entaladores	Via muito técnica com 4 lanços sobre placa vertical com chaminé e fenda e placa de aderência.
Abertura: Irmãos José Antonio M. Novas e Jesús M. Novas (1984) e Equipada pelos Irmãos Alberto e Andrés Sio Gonzalez.							
Por identificar							
44º	Por identificar	Autopista					
Sem registo							
45º	La Esticada	Autopista	6c+/7a	***/*			
Sem registo							
46º	Out Sider's	Autopista	6c+	****	153,5	32 exp. e entaladores diversos	Via muito técnica com 6 lanços sobre placa vertical com chaminé e fenda e dois tectos.
Abertura: Irmãos Francisco e Pedro Pacheco(1987)							
47º	Aplaudeme Nena	Aplaudeme Nena	7a+/A2	****	170,75	46 exp. e entaladores diversos	Via extremamente técnica com 6 lanços sobre placa vertical de aderência com chaminé, tecto e placa de pitões.
Abertura: Manuel Alejandro A. Vasquez e Jesus M. Novas (2008)							
48º	Duelo ao Sol	Aplaudeme Nena	6a+/6b	****	181,25	39 exp. e entaladores diversos	Via técnica com 7 lanços sobre placa com fenda e chaminé.
Abertura: Irmãos Francisco e Pedro Pacheco(1987)							
49º	O Patron	Aplaudeme Nena	6c/6c+	****			
Abertura: Manuel Alejandro A. Vasquez e Jesus M. Novas (2008)							
50º	Lo que quiere y no lo quiere	Aplaudeme Nena	6b+	****	20	8 exp.	Via técnica sobre placa de aderência. Requer técnica de entalamento.
Abertura: José Antonio M. Novas, Manuel Alejandro A. Vasquez e Graciano Novoa Rodriguez (2002)							
51º	Te tungan que te tungan	Puerta sur de los dioses	6b+	***/*		4 exp.	Via sobre placa com fenda horizontais e saliências verticais.
Abertura: José Antonio M. Novas, Manuel Alejandro A. Vasquez e Graciano Novoa Rodriguez (2002)							
52º	Por identificar/Sem registo	S	6c	****	36	10 exp. e friends	Via sobre placa requerendo técnica de bavaresa.
Sem registo							
53º	La Huevada de Sierra	Aplaudeme Nena	6b	***	18,5	6 exp.	Via técnica sobre placa de aderência. Requer técnica de entalamento.
Abertura: José Antonio M. Novas, Manuel Alejandro A. Vasquez e Graciano Novoa Rodriguez (2002)							
54º	El Hormiguero	Aplaudeme Nena	6b+	****	22	8 exp.	Via técnica sobre placa de aderência. Requer técnica de entalamento.
Abertura: José Antonio M. Novas, Manuel Alejandro A. Vasquez e Graciano Novoa Rodriguez (2002)							
55º	Puerta sur de los dioses	Puerta sur de los dioses	6c+	****	160,5	22 exp.	Via muito técnica com 6 lanços sobre placa vertical com chaminé, tecto, fenda e placa de aderência. Requer técnicas de entalamento e bavaresa.
Abertura: Miguel Silva e Filipe Sequeira (2008)							
56º	Via Norte	Aplaudeme Nena	6c	****	200,5	16 exp., entaladores e fitas longas	Via muito técnica com 6 lanços sobre placa vertical diversificada. Requer técnica de entalamento, diedro e chaminé.
Abertura do 1 e 2º lanços: Pedro Pacheco (1987) e Abertura do 3º, 4º, 5º e 6º lanço: Pedro Pacheco, Filipe Sequeira e Miguel Silva (2008)							
57º	Porta para sambala	Puerta sur de los dioses	6a+/6b	***	148	30 exp. e entaladores	Via com 5 lanços. Requer técnica de aderência, chaminé, entalamento e travessia. Saída pela via "Puerta sur de los dioses".
Abertura: Miguel Silva e Filipe Sequeira (2008)							
58º	Edelweiss	Puerta sur de los dioses	6b	***/*	115	17 exp. e entaladores	Via com 5 lanços sobre placa com fissura e esporão. Requer técnica de aderência e de entalamento. Saída pela "Via Norte"
Abertura: Paulo Roxo e Daniela Teixeira (2008)							
59º	Variante Limpa Chaminés	Autopista	V+/6a	***	25,5	5 exp. e entaladores	Via sobre placa de aderência com fissura. Requer técnica de travessia.
Abertura: Miguel Silva e Filipe Sequeira (2008)							

TIPO DE ESCALADA

Numa parede ligeiramente tombada, vertical e marcados tectos de sólido granito fissurado pelo passar do tempo, vais encontrar-te com uma escalada exigente onde as placas, tectos e sobretudo as abundantes fissuras de todo o tipo, obrigarão ao escalador a ser seguro em si próprio, dado o alto grau de exposição que com frequência oferece esta parede; descobrirás lanços completamente equipados, semi-equipados e totalmente desequipados. Chegarás a uma zona escola que te pode preparar para grandes paredes, onde se exige ou poderás desenvolver as seguintes qualidades:

- * Alto grau no domínio do auto-equipamento.
- * Alto grau na capacidade de esforço.
- * Muito alto grau de segurança em si mesmo.
- * Alto grau em capacidade de sacrifício.
- * Nivel médio-alto em grau técnico.
- * Nivel alto de resistência.
- * Alto nível de trabalho de pés, pernas e mãos.
- * Nivel médio de trabalho de tronco e dedos.
- * Baixo nível de trabalho de braços.
- * Alto nível de criatividade.
- * Reforço de saber diferenciar a segurança da confiança.

PROCEDIMENTO PARA ABERTURA DE NOVAS VIAS

"Deixemos de um lado o sentido de possessão, digo isto, porque inclusive um ser humano não é dono nem da sua própria vida, "num momento menos pensado pode ver-se despojado dela". Por conseguinte eu – Meadinha – uma parede como muitas outras paredes, zonas escolas, campos de boulder e tudo o que nos pudesse surgir, não sou de ninguém e qualquer um pode decidir de que forma abrir uma via pelo meu relevo. Eis aqui onde pediria que a tua ideia diferente ou não, flua paralela à ideia de respeitar o tipo de escalada que se pratica nesta escola, imutável ao longo da sua história, da mesma forma que se respeitam noutros lugares. Porque não neste?

Por isso gostava que antes de decidires abrir um itinerário me conheças, escalando pelo meu relevo, empapando-te das vias e escutando a filosofia que durante gerações se vem defendendo. Confio que a decisão tomada seguirá cultivando a harmonia do lugar. Se nalgum momento tens dúvidas, eu estarei aí – ainda que sou uma pedra saberei escutar-te. Para sempre a Meadinha."

REGRAS DE SEGURANÇA

- * Antes de iniciares a escalada, certifica-te que tens o material necessário e o equipamento adequado e em perfeitas condições de uso.
- * Jamais subestimes a tua segurança. Estuda previamente as vias de escalada.
- * Leva contigo material suplente e complementar. Entaladores e friends, algumas fitas e estribos, podem vir a ser imprescindíveis.
- * Evite fazer ruídos e barulhos. Desfrute da natureza.
- * Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelas.
- * Não abandone o lixo, leve-o até ao respectivo local de recolha.
- * Não incomode os animais. Cuidado com o gado.
- * Não recolha plantas, animais ou rochas. Deixe a natureza intacta.
- * Faça fogo apenas nos locais destinados para o efeito.
- * Em caso de acidente comunica ao 112, informando sobre a tua localização: sector, nome da via, nº da via e o lanço em que te encontras.
- * Durante o período crítico de incêndios florestais, em dias de risco elevado ou máximo, o acesso a esta zona poderá ser condicionada. Informe-se pelo 112.
- * Em caso de avistamento de fumo ou fogo, alerte de imediato o 112. Colabore!