

SOS Emergência: 112
SOS Floresta: 117
Informação anti-venenos: 217 950 143
Guarda Nacional Republicana: 258 510 090
Bombeiros Voluntários: 258 520 300
Proteção Civil: 258 520 500
Posto de Turismo: 258 520 530
Câmara Municipal: 258 520 500
Serviço de Desporto: 258 520 525



Respeite e faça respeitar as normas e sinais da ecovia.
Passagem de veículos motorizados e tração animal, exclusivamente para acesso às propriedades.

O concelho de Arcos de Valdevez, está inserido na Reserva Mundial da Biosfera, declarado pela Unesco, o território tem valores naturais únicos que devemos preservar e valorizar. O Rio Vez e o Rio Lima estão integrados na lista de Sítios de Importância Comunitária da Rede Natura 2000 (Rede Ecológica da União Europeia). Estas áreas são classificadas como protegidas, pela importância e raridade da sua fauna e flora.



- Antes de começar, faça uma pequena paragem no Posto de Turismo, onde encontrará informações úteis sobre a ecovia;
- Leve calçado e roupa confortável;
- Para não desidratar durante o percurso, leve sempre água;
- Não abandone lixo no percurso, leve sacos para o recolher e depois coloque-o nos locais adequados;
- Não faça lume;
- Não perturbe os animais nem danifique as plantas;
- Nunca saia dos percursos marcados e sinalizados. Sempre que tiver dúvidas recue até às marcações anteriores;
- Respeite a propriedade privada, deixe sempre os portões e as cancelas como as encontrou;
- Leve a máquina fotográfica para registar o que mais gostou.



Lobo ibérico
(Canis lupus)



Lontra
(Lutra lutra)



Rã ibérica
(Rana ibérica)



Pato real
(Anas platyrhynchos)



Garça real
(Ardea cinerea)



Guarda rios
(Alcedo atthis)



Largarto-de-água
(Lacerta schreiberi)



Truta comum
(Salmo trutta)



Vibora
(Vipera latastei)



Libelinha
(Sympetrum fonscolombii)



Erva-pombinha
(Aquilegia vulgaris)



Fento-real
(Osmunda regalis)



Salgueiro
(Salix atrocinerea)



Amieiro
(Alnus glutinosa)



Violeta brava
(Viola riviniana)



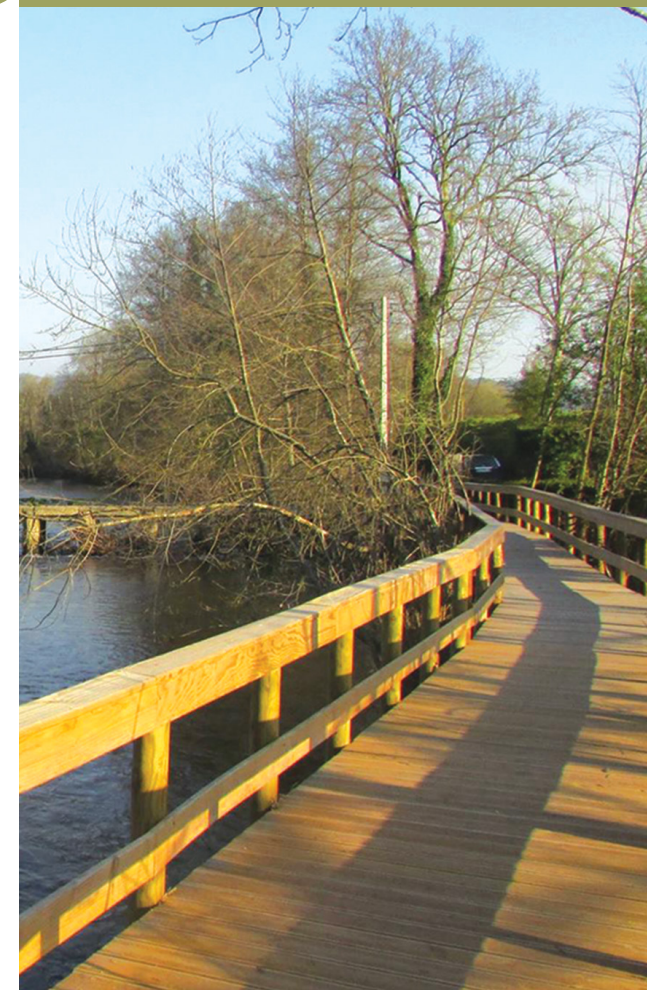
Anémoma-dos-bosques
(Anemone trifolia)



Azevinho
(Ilex aquifolium)



Teixo
(Taxus baccata)



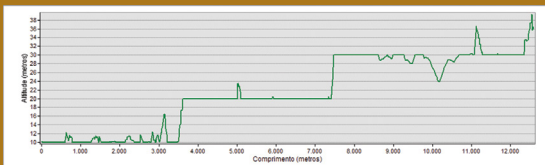
FICHA TÉCNICA

PERCURSO TOTAL DA ECOVIA

Jolda S. Paio / Sistelo
 Distância total: 32.711 metros
 Duração: cerca de 6h20m
 Desníveis acumulados: 700,20 metros

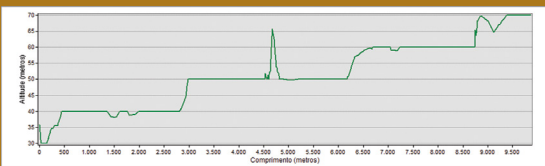
Etapa 1: Jolda S. Paio - Arcos de Valdevez

Distância: 12.586 metros
 Duração: cerca de 2h30m
 Altitude mínima/máxima: 10 mts / 39 mts
 Desnível acumulado: 129,28 metros
 Coordenadas: Jolda S. Paio
 8° 30' 13,374" W 41° 47' 30,889" N



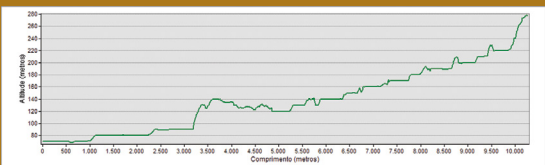
Etapa 2: Arcos de Valdevez - Vilela

Distância: 9.859 metros
 Duração: cerca de 1h50m.
 Altitude mínima/máxima: 30 mts / 70 mts
 Desnível acumulado: 108,16 metros
 Coordenadas: Arcos de Valdevez
 8° 24' 58,258" W 41° 50' 48,103" N



Etapa 3: Vilela - Sistelo

Distância: 10,266 metros
 Duração: cerca de 2h00m.
 Altitude mínima/máxima: 68 mts / 278 mts
 Desnível acumulado: 462,76 metros
 Coordenadas: Vilela
 8° 26' 27,387" W 41° 55' 10,739" N
 Coordenadas: Sistelo
 8° 22' 22,925" W 41° 58' 19,182" N



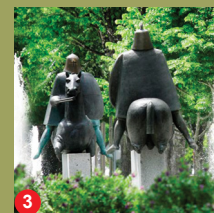
PERCURSO E LOCAIS DE INTERESSE



1 Carregadouro (Jolda S. Paio)



2 Foz do Rio Vez



3 Campo do Trasladário



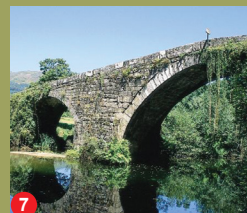
4 Paço de Guela



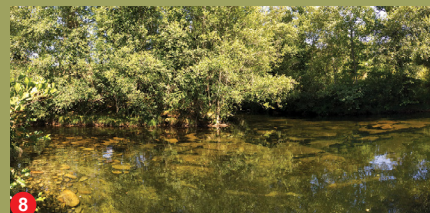
5 Praia Fluvial da Valeta



6 Foz do Rio Ázere



7 Ponte de Vilela



8 Foz do Rio Cabreiro



9 Casa do Castelo de Sistelo



10 Socalcos de Sistelo

A R C O S D E V A L D E V E Z



ZONAS FLUVIAIS DE LAZER	
1	Carregadouro (Jolda S. Paio)
2	Valeta (Arcos de Valdevez)
3	Pogido (Gondoriz)
4	Seixal (Gondoriz)
5	Sieiros (S. Cosme)
6	Carreira (Sá)
7	Poço das Caldeiras (Loureda)
8	Senhor dos Afritos (Sistelo)