

Arcos de Valdevez

conheça onde Portugal se fez

Prepare a máquina fotográfica os binóculos e reserve o seu olhar para Arcos de Valdevez

A vila "Onde Portugal se fez" oferece história, aventura e experiências inesquecíveis, tornando-se o destino ideal para quem viaja a dois, em família ou com amigos (www.cmav.pt). Arcos de Valdevez preserva e valoriza a história e as vivências dos seus habitantes, ao longo dos séculos. É, por isso, obrigatória uma visita a Soajo, Sístelo e Peneda.

No Soajo, as casas recuperadas conseguiram manter a traça e quem cá fica a dormir faz uma viagem no tempo. Mas, nos campos que rodeiam o centro da vila, a vida continua, com os agricultores a trabalhar no campo e os pastores a acompanhar o seu gado na serra.

Em Sístelo, o pequeno Tibete português, vale a pena uma visita ao castelo, e, sobretudo, não deve perder os belíssimos socacos ao longo das encostas da montanha. Para não perder pitada desta paisagem única, nada como um passeio nos Passadiços do Vez, ideal para os adeptos de caminhadas e ciclismo/BTT. Leve uma merenda e muita água e aventure-se nos 32,5km da ecovia, com direito a paragens para banhos de rio, nos meses mais quentes.

Visite também o Santuário da Peneda e viva a natureza em família. Sem pressas, percorra a escadaria enquanto contempla as esculturas que representam a Fé, a Esperança, a Caridade e a Glória. Aprecie a tranquilidade, a serra a perder de vista com o seu manto verde interrompido por pequenas povoações, aqui e ali. O enorme rochedo, bem acima da igreja, equilibrado sobre o alto penhasco da Fraga da Meadinha, completa esta que é uma paisagem única no país.

E, já agora, não se esqueça de visitar a Porta do Mezio, uma das cinco portas de entrada do Parque Nacional da Peneda-Gerês. Fica a 10 minutos de carro do centro de Soajo e, além de atividades a realizar durante todo o ano, é lá que pode saber mais sobre um local que oferece experiências a pensar em todos, até mesmo nos mais aventureiros.

Se é amante da vida ao ar livre encontrou um paraíso em Arcos de Valdevez. Praticar desportos radicais, em



ARCOS DE VALDEVEZ
ONDE PORTUGAL SE FEZ
where Portugal began



**PLANEIE
A SUA
AVENTURA**
plan your
adventure



terra e na água é tão natural como o ar puro que aqui se respira. Pode passear a cavalo ou a pé pela serra, descobrir paisagens intocadas através de rios e lugares. Testar limites em provas de orientações a pé ou BTT. Arrisque e desça o rio em caiaque ou faça percursos de canyoning. Conheça os 42 percursos sinalizados em <http://trilhos.arcosdevaldevez.pt>.