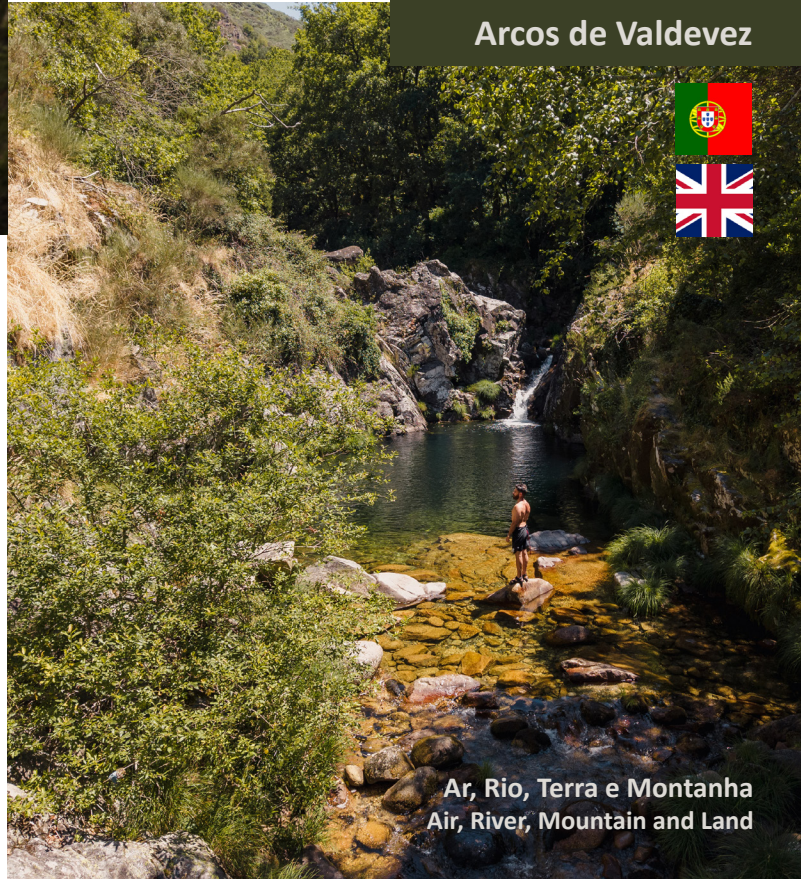




Atividades de Natureza e Aventura

Nature and Adventure Activities

Arcos de Valdevez



Ar, Rio, Terra e Montanha
Air, River, Mountain and Land

OBSERVAÇÃO DE ESTRELAS

Certificado pela Dark Sky, temos um céu com uma qualidade excepcional de noites estreladas e um ambiente noturno que está protegido pelo seu interesse científico, natural e cultural.

Nível de dificuldade: 1
Praticantes: Adultos e crianças (+ de 6 anos)



STARGAZING

Certified by Dark Sky, we enjoy an exceptionally high-quality starry sky and a night-time environment protected for its scientific, natural, and cultural significance.

Difficulty Level: 1
Practitioners: Adults and children (aged 6+)



CAMINHADA AQUÁTICA

O rio Adrão e o rio Ázere são alguns dos locais ideais para se aventurar numa caminhada desafiante e refrescante. Caminhar nestes rios permite explorar de perto as cascatas, piscinas naturais e lagoas.

Nível de dificuldade: 1 a 5
Praticantes: Adultos e crianças (+ de 6 anos)



RIVER TREKKING

The Adrão and Ázere rivers are ideal places to embark on a challenging yet refreshing hike. Walking through these rivers allows you to explore waterfalls, natural pools, and lagoons up close.

Difficulty Level: 1 to 5
Practitioners: Adults and children (aged 6+)



ESCALADA E RAPPEL

A Fraga da Meadinha, conhecida como o “Yosemite Europeu”, oferece 59 vias sinalizadas para escalada, organizadas em 8 setores com vários níveis de dificuldade.

Nível de dificuldade: 3 a 5
Praticantes: Adultos



CLIMBING AND RAPPELING

The Fraga da Meadinha, known as the “European Yosemite”, offers 59 marked climbing routes organised into 8 sectors with various levels of difficulty.

Difficulty Level: 3 to 5
Practitioners: Adults



PASSEIOS A CAVALO

Esta é uma forma singular de descobrir o habitat natural dos cavalos de raça Garrana, numa experiência que permite um contacto direto com esta espécie totalmente selvagem.

Nível de dificuldade: 1
Praticantes: Adultos e crianças (+ de 6 anos)



HORSEBACK RIDING

This is a unique way to discover the natural habitat of the Garrano horses, in an experience that allows direct contact with this truly wild breed.

Difficulty Level: 1
Practitioners: Adults and children (aged 6+)



SLIDE E ARBORISMO

O Parque de Aventura da Porta do Mezio, uma das cinco portas de entrada no Parque Nacional da Peneda-Gerês, é o local ideal para se aventurar em família ou com amigos.

Nível de dificuldade: 1 a 3
Praticantes: Adultos e crianças (+ de 6 anos)



ZIPLINE AND TREE CLIMBING

The Porta do Mezio Adventure Park, one of the five gateways to the Peneda-Gerês National Park, is the ideal place to embark on an adventure with family or friends.

Difficulty Level: 1 to 3
Practitioners: Adults and children (aged 6+)



TREKKING /PERCursos PEDESTRES

São mais de 350 km de trilhos e ecovias que permitem caminhadas de contacto puro com a natureza e a biodiversidade de Arcos de Valdevez.

Nível de dificuldade: 1 a 4
Praticantes: Adultos



TREKKING/WALKING TRAILS

There are over 350 km of trails and greenways that offer the opportunity to experience nature up close and the rich biodiversity of Arcos de Valdevez.

Difficulty Level: 1 to 4
Practitioners: Adults





INFORMAÇÃO DE EMPRESAS | COMPANIES INFORMATION

<p>MONTESA Tel. 968 377 470 geral@montesa.pt</p>	<p>NATURE HORSE 961 473 310 naturehorse.turismoequestre@gmail.com</p>
<p>ECOFUN Tel. 925 282 390 ecofunnaturezaelazer@gmail.com</p>	<p>QUINTA DO FIJÓ 963 794 266 geral@quintadofijo.eu</p>
<p>NATURE WAY ATV TOURS Tel. 933 022 000 info@natureway.pt</p>	<p>DALMATOURS LDA. 918 428 214 dalmatour16@gmail.com</p>
<p>QUINTA ECOLÓGICA DA PENEDA 939 446 601 info@penedaecofarm.com</p>	<p>NATURE4 965 441 879/258 523 336 geral@nature4.pt</p>
<p>NORTHLAND 933 607 814 info@northland.pt</p>	<p>INÉDITA PENEDA – TURISMO DE MONTANHA 925 720 526 geral@ineditapeneda.com</p>
<p>ARCOS TOUR/ ASTROCUMPLICE 925 849 342 arcostour@hotmail.com</p>	<p>SOAJONOMADIS 935 510 931 manuelribeiro1994@gmail.com</p>
<p>GO BUGGY ARCOS 936 103 333/934 142 058 gobuggyarcos@gmail.com</p>	

Turismo de Arcos de Valdevez
Arcos de Valdevez Tourism

Loja Interactiva de Turismo de Arcos de Valdevez
Arcos de Valdevez Interactive Tourism Store

R. Prof. Mário Júlio B.A. Costa
4970-606 Arcos de Valdevez

(+351) 258 520 530

www.visitarcos.pt

www.cmav.pt

lojaturismo@cmav.pt

MUNICÍPIO ARCOS DE VALDEVEZ

ARCOS DE VALDEVEZ
ONDE PORTUGAL SE FEZ

100% RECYCLED

Edição: outubro 2025

CYCLING

O cycling permite aos praticantes descobrir o meio natural e rural através de trilhos que percorrem os lugares mais incríveis do nosso concelho, desde o vale do rio Vez às serras do Soajo e da Peneda.

Nível de dificuldade: 1 a 5
Praticantes: Adultos

CYCLING

Cycling allows enthusiasts to explore the natural and rural surroundings along trails that pass through the most incredible places in town, from the Vez River valley to the Soajo and Peneda mountains.

Difficulty Level: 1 to 5
Practitioners: Adults

TOURS E PASSEIOS TT

Descubra num passeio todo-o-terreno os Territórios de Santa Cruz e o Parque Nacional da Peneda-Gerês. Numa visita guiada, fique a conhecer as nossas florestas encantadas e os bovinos de raça Cachena.

Nível de dificuldade: 1
Praticantes: Adultos e crianças (+ de 6 anos)

TOURS AND OFF-ROAD TOURS

Discover the Territories of Santa Cruz and the Peneda-Gerês National Park on an off-road adventure. During a guided tour, explore our enchanted forests and get to know the Cachena cattle breed.

Difficulty Level: 1
Practitioners: Adults and children (aged 6+)

CANOAGEM

Os diversos cursos de água no nosso concelho oferecem condições muito distintas para a prática da canoagem, sendo o rio Vez o local de eleição para experimentar esta atividade.

Nível de dificuldade: 1
Praticantes: Adultos e crianças (+ de 6 anos)

CANOEING

The many waterways in Arcos de Valdevez offer ideal conditions for canoeing, with the Vez River being the top choice to experience this activity.

Difficulty Level: 1
Practitioners: Adults and children (aged 6+)

STAND UP PADDLE

O Stand Up Paddle permite explorar as águas calmas dos rios Vez e Lima. É um desporto para todas as idades e uma experiência que o leva a um contacto direto com os vários elementos.

Nível de dificuldade: 1
Praticantes: Adultos e crianças (+ de 6 anos)

STAND UP PADDLE

Stand Up Paddle allows you to explore the calm waters of the Vez and Lima rivers. It's a sport for all ages and an experience that brings you into direct contact with nature.

Difficulty Level: 1
Practitioners: Adults and children (aged 6+)

LEGENDA | LEGEND

- Atividade realizada durante a primavera | activity carried out during spring
- Atividade realizada durante o outono | activity carried out during autumn
- Atividade realizada durante o verão | activity carried out during summer
- Atividade realizada durante o inverno | activity carried out during winter