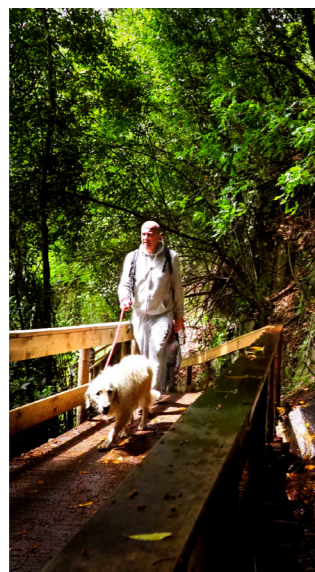
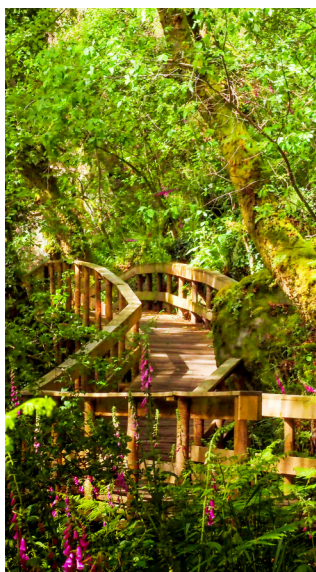
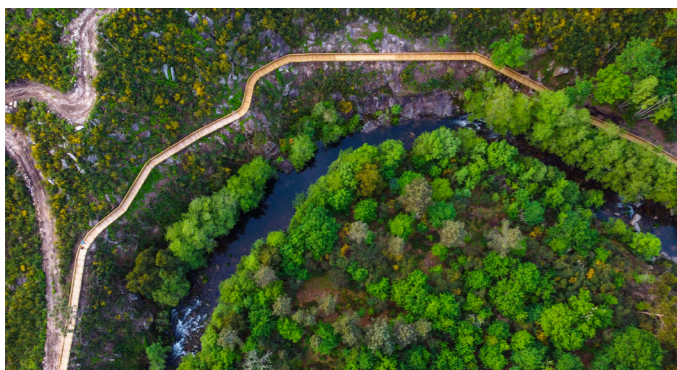
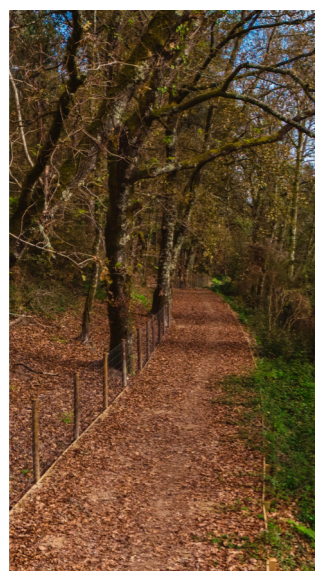


## ECOVIA DO VEZ



## ECOVIA DO LIMA



## RECOMENDAÇÕES

- Respeite e faça respeitar as normas e sinais da ecovia.
- Passagem de veículos motorizados e tração animal, exclusivamente para acesso às propriedades.
- Antes de começar, faça uma pequena paragem no Posto de Turismo, onde encontrará informações úteis sobre a ecovia;
- Leve calçado e roupa confortável;
- Para não desidratar durante o percurso, leve sempre água;
- Não abandone lixo no percurso, leve sacos para o recolher e depois coloque-o nos locais adequados;
- Não faça lume;
- Não perturbe os animais nem danifique as plantas;
- Nunca saia dos percursos marcados e sinalizados.
- Sempre que tiver dúvidas recue até às marcações anteriores;
- Respeite a propriedade privada, deixe sempre os portões e as cancelas como as encontrou;
- Leve a máquina fotográfica para registar o que mais gostou.

## RECOMMENDATIONS

- Make sure to respect all signage encountered through the hike;
- Motorized and animal-powered vehicles can exclusively be used for accessing properties;
- Before starting, pass by the Tourism Office in order to gather useful information about the Ecovia;
- Wearing comfortable clothing and shoes is essential;
- Ensure to bring a bottle of water to stay hydrated;
- Carry a bag with you to collect all the trash accumulated along the way and place it in the designated area afterwards;
- Firelighting is prohibited;
- Do not disturb the wildlife or damage the flora;
- Follow the marked path and retrace your steps when in doubt;
- Be respectful of private property by leaving all the gates as encountered;
- Don't forget your camera to document all the memories made.



Para mais informações:  
For more information go to:  
[trilhos.arcosdevaldevez.pt](http://trilhos.arcosdevaldevez.pt)



## CONTACTOS ÚTEIS | USEFUL CONTACTS

- SOS Emergência | SOS Emergency ..... 112
- SOS Floresta | SOS Forest ..... 117
- Informação anti-venenos | Poison Control ... 217 950 143
- GNR | National Republican Guard ..... 258 510 090
- Bombeiros Voluntários | Fire Department .... 258 520 300
- Serviço de Desporto | Sport Services.....258 520 525

## FAUNA E FLORA

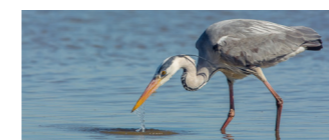
O concelho de Arcos de Valdevez está inserido na Reserva Mundial da Biosfera declarada pela Unesco. O território tem por tal valores naturais únicos, que devemos preservar e valorizar. O Parque Nacional Peneda-Gerês, o Rio Vez e o Rio Lima estão integrados na lista de Sítios de Importância Comunitária da Rede Natura 2000 (Rede Ecológica da União Europeia). Estas áreas são classificadas como "protegidas" pela importância e raridade da sua fauna e flora, mas também pela interação milenar com o Homem.



Lobo ibérico | Iberian Wolf  
*Canis lupus*



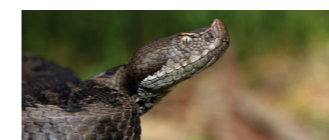
Rã ibérica | Iberian Frog  
*Rana ibérica*



Garça real | Heron  
*Ardeia cinerea*



Largato-de-água | Iberian emerald lizard  
*Lacerta schreiberi*



Víbora | Snub-nosed viper  
*Vipera latastei*



Erva-pombinha  
Herb Dove  
*Aquilegia vulgaris*



Violeta brava  
Common Dog-Violet  
*Viola riviniana*



Fento-real  
Royal Fern  
*Osmunda regalis*



Anénoma-dos-bosques  
Anemone Trifolia  
*Anemone trifolia*

## FAUNA AND FLORA

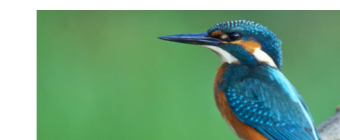
The municipality of Arcos de Valdevez is part of the UNESCO World Biosphere Reserve, its unique natural values must be preserved and enhanced. The Peneda-Gerês National Park, the Vez River and the Lima River are included in the list of Sites of Community Importance of the Natura 2000 Network (European Union Ecological Network). These areas are classified as "protected" due to the importance and rarity of its fauna and flora, but also by the millenary interaction with Humans.



Lontra | Otter  
*Lutra lutra*



Pato real | Mallard  
*Anas platyrhynchos*



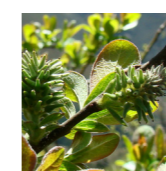
Guarda rios | Common Kingfisher  
*Alcedo atthis*



Truta comum | Brown trout  
*Salmo trutta*



Libelinha | Damselfly  
*Sympetrum fonscolombii*



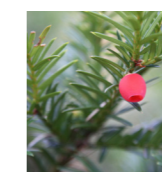
Salgueiro  
Willow Tree  
*Salix atrocinerea*



Azevinho  
Holly  
*Ilex aquifolium*



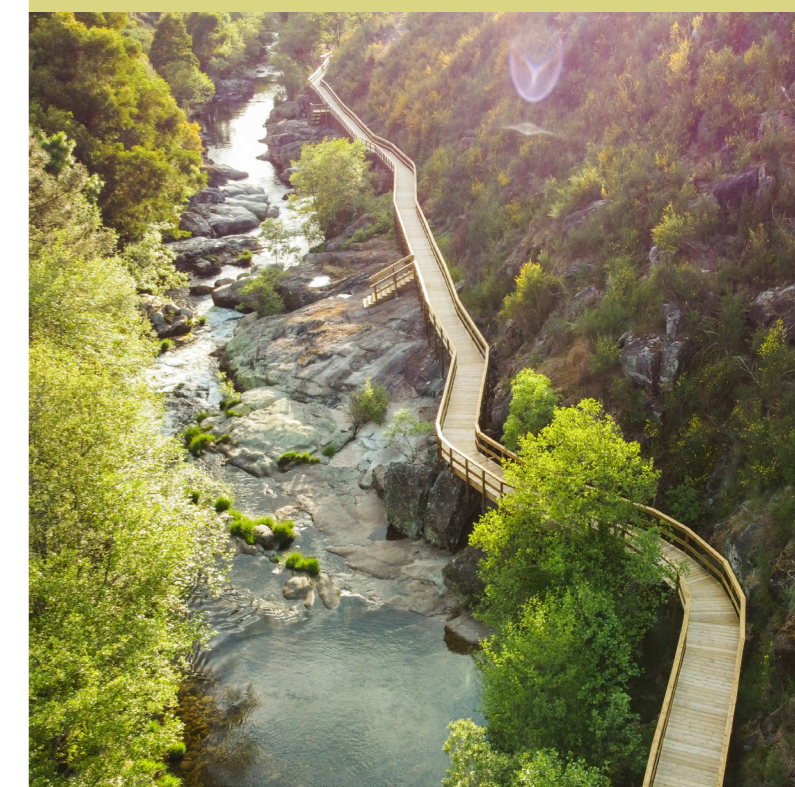
Amieiro  
Alder  
*Alnus glutinosa*



Teixo  
Yew  
*Taxus baccata*

# ECOVIAS

Arcos de Valdevez



## Turismo de Arcos de Valdevez

Arcos de Valdevez Tourism

Loja Interactiva de Turismo de Arcos de Valdevez  
Arcos de Valdevez Interactive Tourism Store



[www.visitarcos.pt](http://www.visitarcos.pt)

R. Prof. Dr. Júlio Almeida Costa  
4970-606 Arcos de Valdevez

(+351) 258 520 530

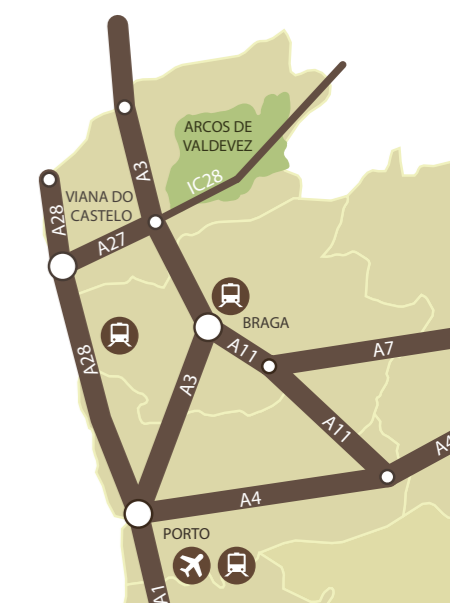
[www.cmav.pt](http://www.cmav.pt)

[lojaturismo@cmav.pt](mailto:lojaturismo@cmav.pt)



ARCOS DE VALDEVEZ  
ONDE PORTUGAL SE FEZ

Edição: fevereiro 2025



## ECOVIA DO VEZ

**PERCURSO TOTAL | FULL PATH:** Jolda S. Paio - Sistelo

**Distância total | Length:** 35 km

**Duração | Duration:** 10h00

**Desníveis positivo | Elevation Gain:** 825 m

**ETAPA 1 | STAGE 1:** Jolda S. Paio > Arcos de Valdevez

**Distância total | Length:** 14 Km

**Duração | Duration:** 3h00

**Altitude mín./máx. | Min. / Max. Altitude:** 10 m/ 36 m

**Desníveis positivo | Elevation Gain:** 213 m

**Coordenadas | Coordinates:** Jolda S. Paio

41°47'36.4"N 8°30'17.8"W | 41.793444, -8.504944

**ETAPA 2 | STAGE 2:** Arcos de Valdevez > Vilela

**Distância total | Length:** 10 Km

**Duração | Duration:** 2h30

**Altitude mín./máx. | Min. / Max. Altitude:** 31 m/ 72 m

**Desníveis positivo | Elevation Gain:** 158 m

**Coordenadas | Coordinates:** Arcos de Valdevez

41°50'52.6"N 8°24'53.9"W | 41.847950, -8.414976

**ETAPA 3 | STAGE 3:** Vilela > Sistelo

**Distância total | Length:** 11 Km

**Duração | Duration:** 3h00

**Altitude mín./máx. | Min. / Max. Altitude:** 66 m/ 275 m

**Desníveis positivo | Elevation Gain:** 454 m

**Coordenadas | Coordinates:** Vilela

41°55'16.7"N 8°26'32.1"W | 41.921306, -8.442250

**Coordenadas | Coordinates:** Sistelo

41°58'25.0"N 8°22'27.1"W | 41.973614, -8.374200

**Proibida a circulação de bicicletas entre 1 de julho a 30 de Setembro | Bicycles are prohibited on path from July 1st to September 30th**

## ECOVIA DO LIMA

**PERCURSO TOTAL | FULL PATH:** Alto da Prova (Arcos de Valdevez) > Ermelo

**Distância total | Length:** 17 Km

**Duração | Duration:** 4h30

**Altitude mín./máx. | Min. / Max. Altitude:** 20 m/ 183 m

**Desníveis positivo | Elevation Gain:** 553 m

**Coordenadas | Coordinates:** Alto da Prova

41° 48.700'N 8° 25.147'W | 41.811700, -8.419090

**Coordenadas | Coordinates:** Ermelo

41° 51.486'N 8° 17.068'W | 41.858119, -8.284466

## LEGENDA | LEGEND

- |   |  |
|---|--|
|  Monumento<br>Monument                      |  Edifício Religioso<br>Religious Building       |
|  Arqueologia<br>Archeology                  |  Zonas fluviais de lazer<br>River leisure areas |
|  Miradouro<br>Belvedere                     |  Informações<br>Information                     |
|  Edifício de Interesse<br>Interest Building |  |

