

TRILHOS

Saiba mais informações sobre estes e outros trilhos em:
trilhos.arcosdevaldevez.pt



CAMINHOS DO PÃO E CAMINHOS DA FÉ (Percurso Curto)
Tipo de Percurso: Pequena Rota
Distância: 4,9 Km
Duração: 1h45min.
Dificuldade: 2 - Fácil

TRILHO DO CONTRABANDO
Tipo de Percurso: Pequena Rota Linear
Distância: 10.7 Km
Duração: 3h50min.
Dificuldade: 3 - Moderado

CAMINHOS DO PÃO E CAMINHOS DA FÉ (Percurso Longo)
Tipo de Percurso: Pequena Rota Circular
Distância: 5,3 Km
Duração: 2h00min.
Dificuldade: Muito fácil

TRAVESSIA DAS SERRAS DA PENEDA E SOAJO
Tipo de Percurso: Grande Rota Circular
Distância: 74.5 Km
Duração: 24h00min.
Dificuldade: 5 - Muito Difícil

ROMEIRO DA PENEDA - ROTA DE SOAJO
Tipo de Percurso: Pequena Rota Linear
Distância: 15.1 Km
Duração: 5h15min.
Dificuldade: 3 - Moderado

PENEDA - GERÊS - ETAPA 6 MEZIO - SOAJO
Tipo de Percurso: Linear
Distância: 6.8 Km
Duração: 2h30min.
Dificuldade: 2 - Fácil

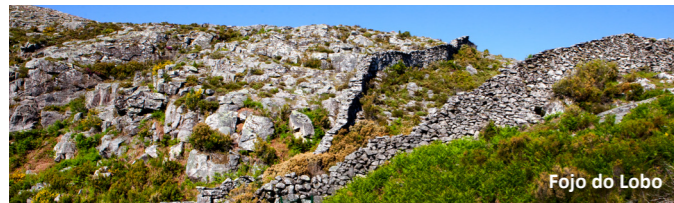
TRILHO DO RAMIL
Tipo de Percurso: Pequena Rota Circular
Distância: 4.4 Km
Duração: 1h45min.
Dificuldade: 2 - Fácil

PENEDA - GERÊS - ETAPA 7 SOAJO - LINDOSO
Tipo de Percurso: Linear
Distância: 17.5 Km
Duração: 6h00min.
Dificuldade: 5 - Difícil



Centro de Cycling & Walking

Largo da Feira



Fojo do Lobo



Várzea, albufeira



Caminhos do Pão e da Fé



Cortelhos



Parque Nacional Peneda - Gerês

ONDE DORMIR

CASA DO ADRO
Nº de Registo: 5543/ CC

CASA DA BARREIRA
Nº de Registo: 4707/ CC

CASA DO EIRÓ
Nº de Registo: 3235/ CC

CASA DE RIOBOM
Nº de Registo: 738/ CC

CASA DOS VIDEIRAS
Nº de Registo: 934/ CC

CASA PORTA DA MINA
Nº de Registo: 3818/ CC

CASA DO CAVALheiro / CASA EIRA DA LAGE
Nº de Registo: 737/ CC

CASA DE PEREIRÓ
Nº de Registo: 937/ CC

CASA DO GRILO
Nº de Registo: 3820/ CC

CASA JOÃO FIDALGO
Nº de Registo: 1489/ CC

CASA DA GANDARELA
Nº de Registo: 5816/ CC

SOAJONATURE
Nº de Registo: 6924/ CC

CASA DE RIBÔ
Nº de Registo: 14776/AL

CASA DA TOUÇA
Nº de Registo: 96216/AL

CASINHA DA RAPOSEIRA
Nº de Registo: 94230 /AL

A CASINHA
Nº de Registo: 82406/AL

CASA DO BAPTISTA
Nº de Registo: 81317 /AL

PEARLS OF PORTUGAL
Nº de Registo: 76194/AL

CASA DE BAIRROS
Nº de Registo: 75952 /AL

CASA DA OLIVEIRA
Nº de Registo: 64764 /AL

CASA DA QUELHA
Nº de Registo: 63716 /AL

CASA DA FONTE
Nº de Registo: 62499 /AL

VÁRZEA HOUSE
Nº de Registo: 51635/AL

CASA DO SOBREIRO
Nº de Registo: 49234 /AL

RECANTO DO RIBEIRO
Nº de Registo: 37528 /AL

CASA DE LAGE
Nº de Registo: 26205 /AL

CASA RIO BOM
Nº de Registo: 19310 /AL

CASA SOAJO DO GERES
Nº de Registo: 17836/AL

CASA DO SOUTO
Nº de Registo: 14807 /AL e 14789/AL

CASA DE RIBÔ
Nº de Registo: 14776/AL

CASA DAS LAPAS
Nº de Registo: 109049/AL

CASA VELHA DO CASTELO
Nº de Registo: 105677/AL

CHALET DO SOAJO
Nº de Registo: 155360/AL

CASA DA TI VARINA
Nº de Registo: 145157/AL

CASA DA CARRASQUEIRA
Nº de Registo: 144703/AL

CASA DA BARREIRA
Nº de Registo: 112100/AL

CASA DO CÔTO
Nº de Registo: 113246/AL

A CASINHA DA CAPELA
Nº de Registo: 155309/AL

CASA DO CASTRO
Nº de Registo: 137293/AL

CASA DO TESO
Nº de Registo: 129455/AL

CASA DA REGADA
Nº de Registo: 151380/AL

CASA DO PIO
Nº de Registo: 148249/AL

CASA DA CAPELA
Nº de Registo: 130184/AL

A CASA DA ABELHEIRA
Nº de Registo: 154809/AL

A CASINHA DA PADARIA
Nº de Registo: 154359/AL

CASA DO CAPUCHO
Nº de Registo: 156402/AL

CASA SERRA DO SOAJO
Nº de Registo: 157441/AL

CASA DA FRAGA
Nº de Registo: 157726/AL

CASA VINOGRAD
Nº de Registo: 158328/AL

CASA DOS MANEL'S
Nº de Registo: 158374/AL

CASA DA MÃEZINHA
Nº de Registo: 11337/CC

CASA VINHA DA TOUÇA
Nº de Registo: 11938/CC



ONDE COMER

O ESPIGUEIRO DE SOAJO
Av.25 de Abril - Soajo
258 576 136 | 967 532 771
davidneto74@gmail.com

O VIDEIRA
Eiró - Soajo
258 576 205
carlablage@gmail.com

TABERNA MONTANH' ARRIBA
Eiró - Soajo
258 578 037
taberna@montanharriba.com

AS MARIAS - Merceria/ Take Away
Caminho da Eira do Penedo - Soajo
938 451 122

SABER AO BORRALHO
Costa Velha - Soajo
258 577 296 | 933 204 718 |
963 708 986
saberaoborralho@gmail.com |
www.saberaoborralho.com

PADARIA DE SOAJO
Lugar da Torre - Soajo
258 576 124 | 963 077 404
beesoajo@gmail.com

O JOVEM DE SOAJO
258 578 131

ANIMAÇÃO TURÍSTICA

SOAJO - NOMADIS
Atividades ao ar livre
Atividades de Natureza
Turismo Rural
Tel. 935 510 931
E-mail. soajonomadis@gmail.com
facebook.com/soajonomadis
Instagram/soajonomadis

MIRADOUROS

MIRADOURO DO COTO VELHO
GPS. 41°52'43.3"N | 8°16'39.0"W

MIRADOURO DE CUNHAS
GPS. 41°52'08.2"N | 8°14'40.8"W



Carne da Cachêna com Arroz de Feijão Tarreste



Bolo de Mel



Pão-de-Ló de Soajo



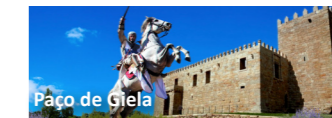
Cabrito à Moda de Soajo

SOAJO

Natureza & Tradição



Em Arcos de Valdevez visite também:



Paço de Guela



Peneda



Soajo



Ermelo

VisitArcos.pt



Descubra as nossas experiências

Loja Interactiva de Turismo de Arcos de Valdevez

- (+351) 258 520 530
- lojaturismo@cmav.pt

Centro Interpretativo e Etnográfico de Soajo

- (+351) 258 247 327
- ciessoajo@cmav.pt



Edição: janeiro 2025



Soajo mantém orgulho na sua História e na sua identidade. Durante a Idade Média os seus Monteiros tinham privilégios específicos de independência e guarda de uma área de enorme importância para a coroa portuguesa. Séculos de vivências criaram uma identidade única e uma das mais conhecidas povoações portuguesas, integrada no Parque Nacional da Peneda-Gerês. O seu pelourinho, do século XVI é único no seu género e um dos mais enigmáticos exemplares do seu tipo, partilhando valia com um notável conjunto de 24 espigueiros, totalmente em granito e assentes num enorme afloramento rochoso, verdadeiros ex-líbris da povoação.

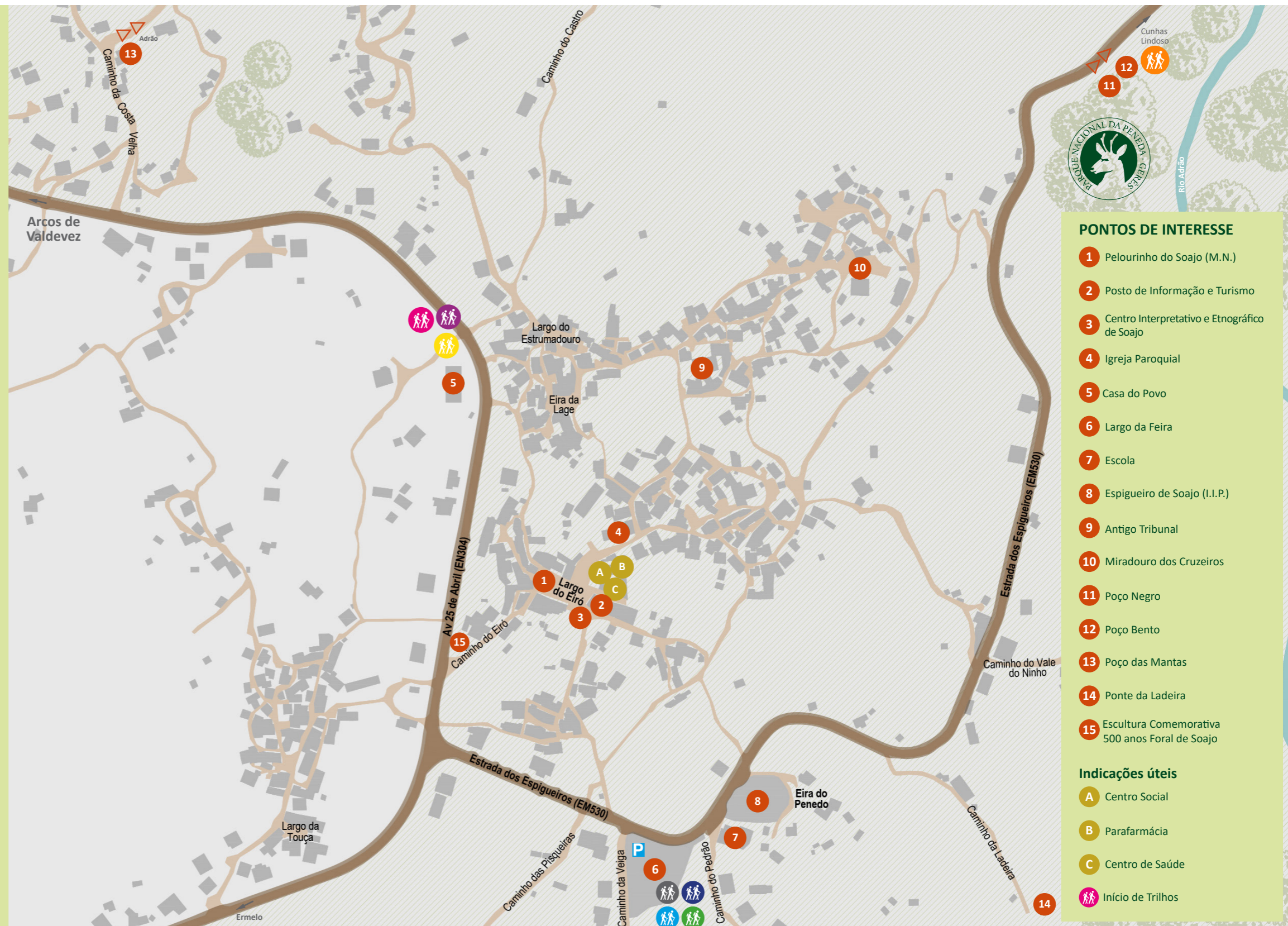
D. Manuel outorgou-lhe Foral e privilégios de Vila em 1514; foi concelho, abrangendo as freguesias de Ermelo e Gavieira, sendo integrado no de Arcos de Valdevez em consequência das reformas liberais do século XIX.

Composta por um núcleo central, Soajo integra vários lugares: Bairros, Carreiras, Costa Velha, Cruzeiros, Eiró, Fraga da mó, Lage, Raposeiras, Rio Bom, Teso, Torre e Concieiro. Afastados da povoação, existem ainda os lugares de Adirão, Campo Grande, Cunhas, Paradela, Várzea, Vilar Suento e Vilarinho das Quartas.



A narrativa do Juiz de Soajo aponta para a sapiência e equilíbrio da sua decisão, tomada perante o Tribunal da Relação do Porto, onde foi chamado a propósito de um crime que involuntariamente presenciou e que acusava um inocente; perante o coletivo de juizes proferiu a seguinte decisão: “Que o homem morra que não morra, dê-se-lhe um nó que não corra. Degradado por toda a vida, e cem anos para se preparar”. Nesta sua sessão no tribunal portuense ficou igualmente famosa a frase que proferiu a propósito do facto de não lhe ter sido dada uma simples cadeira para se sentar, tendo que o fazer no capote que vestiu e deixou no mesmo local: “O Juiz de Soajo, cadeira onde se sentou, nunca consigo a levou.”

O Cão Sabujo da Serra de Soajo é uma raça autóctone que aparece fortemente documentada desde a Idade Média, sendo um companheiro inseparável dos Monteiros nas atividades cinegéticas e de controlo deste território. No Foral de Soajo de 1514, outorgado pelo rei D. Manuel I, surge uma importante nota documental ao cão, ao referir que os soajeiros “são obrigados de nos darem em cada um ano, nos tempos que lhos mandarmos requerer ou eles os quiserem mandar, cinco sabujos feitos de monte”. De temperamento territorial, afável e grande cariz protetor, fortemente adaptado às agruras da montanha e do clima, cedo assumiu um papel fundamental no quotidiano de Soajo, continuando a ser muito popular e acarinhado pelas gentes locais.



PONTOS DE INTERESSE

- 1 Pelourinho do Soajo (M.N.)
- 2 Posto de Informação e Turismo
- 3 Centro Interpretativo e Etnográfico de Soajo
- 4 Igreja Paroquial
- 5 Casa do Povo
- 6 Largo da Feira
- 7 Escola
- 8 Espigueiro de Soajo (I.I.P.)
- 9 Antigo Tribunal
- 10 Miradouro dos Cruzeiros
- 11 Poço Negro
- 12 Poço Bento
- 13 Poço das Mantas
- 14 Ponte da Ladeira
- 15 Escultura Comemorativa 500 anos Foral de Soajo

Indicações úteis

- A Centro Social
- B Parafarmácia
- C Centro de Saúde
- Início de Trilhos

