

# ASTROSPOTS

## LOCALIZAÇÃO / LOCATION

Os AstroSpots são locais recomendados com condições favoráveis para observação do céu noturno.

Astrosports are recommended stargazing locations with favorable night sky viewing conditions.



## 🇬🇧 BEST PRACTICES / RULES

Use low intensity lights with red filter. Do not use white lights (mobile phones, flashlights, etc ...).

Avoid using your phone (or other display devices). If you use it, move away and reduce the screen light as much as possible.

Park away and never point headlights at ASTROSPOT.

Do not smoke, use lighters or make fires. Do not use aerosol sprays

## 🇵🇹 BOAS PRÁTICAS / REGRAS

Use luzes de fraca intensidade e com filtro vermelho. Não use luzes brancas (telemóveis, lanternas, etc...).

Evite utilizar o telemóvel (ou outros dispositivos com ecrã) e, no caso de utilizar afaste-se e reduza a luz do ecrã ao máximo.

Estacione longe e nunca aponte faróis para o ASTROSPOT.

Não fume, utilize isqueiros ou faça fogueiras. Não utilize aerossóis ou sprays

"The cosmos is within us. We are made of star-stuff.  
We are a way for the universe to know itself."

Carl Sagan



### O PARQUE DE OBSERVAÇÃO DE ESTRELAS

visa promover o ecoturismo, astroturismo e a proteção de habitats nocturnos ideais para a observação de estrelas.

Pretende alertar para a importância da preservação e reconhecimento dos céus escuros como um recurso valioso do território:

O Parque é constituído por uma zona de receção e informação aos visitantes na Porta do Mezio e por 6 astropots, locais de observação de estrelas com elevada qualidade do céu noturno.

Este território é protegido e reconhecido pela excepcional qualidade das noites consteladas, com elevado valor ambiental, cultural, educacional e científico.

#### ATIVIDADES

- observação da lua e das estrelas
- observação do sol
- cursos de astronomia
- workshops de astrofotografia
- visitas guiadas
- caminhadas noturnas
- jantares g(astronómicos)
- centro interpretativo do céu noturno

### THE PARQUE DE OBSERVAÇÃO DE ESTRELAS

aims to promote ecotourism, astrotourism and the protection of night-time ideal habitats for stargazing.

It aims to warn the importance of preserving and recognizing dark skies as a valuable resource of the territory.

The Park consists of a reception and information area for visitors at Porta do Mezio and 6 astropots, high quality stargazing spots in the night sky.

This territory is protected and recognized for the exceptional quality of the constellated nights, with high environmental, cultural, educational and scientific value.

#### ACTIVITIES

- moon and stars observation
- sun observation
- astronomy courses
- astrophotography workshops
- guided tours
- night hikes
- g (astronomical) dinners
- night sky interpretive center



#### ENTIDADE PROMOTORA PROMOTER

ARDAL  
Porta do Mezio  
4970-092 Arcos de Valdevez

#### RESERVAS | RESERVATIONS

+351 258 510 100  
portadomezio@ardal.pt  
www.portadomezio.pt

#### CONTACTOS ÚTEIS | USEFUL CONTACTS

+351 258 520 500 Câmara Municipal de Arcos de Valdevez  
+351 258 520 300 Bombeiros Voluntários  
+351 258 510 090 Guarda Nacional Republicana

